

Curriculum Vitae Camilla Chianella

Inizia a praticare Ashtanga Vinyasa Yoga nel 2003 e dal 2007 ad oggi partecipa a workshops e Teacher Training con **Manju P. Jois, D. Swenson, M. Darby, K. Karitnou**. Frequenta i corsi di Hatha Yoga con Fausto Minnetti, integrando una differente prospettiva con quella dell'Ashtanga Vinyasa Yoga.

Nel 2010 comincia la sua formazione di yoga per bambini che la vede partecipare a più corsi (**YANI, CESVOL, Passi di Vita, Wanda Patt**) fino ad iniziare nel 2011 la formazione triennale specifica **e diplomarsi con la RYE, Ricerca sullo Yoga ed Educazione**, operante nell'ambito del Protocollo d'Intesa tra MIUR e CNY, Confederazione Nazionale Yoga. Segue il progetto **EDUCO, Il valore sociale dello sport**, (Comunità Europea, Cooperativa BorgoRete) come istruttrice di yoga per bambini e ragazzi.

Pratica stabilmente meditazione dal 2010 secondo la tradizione buddista zen del Maestro Venerabile **Thich Nhat Hanh**, (Plum Village Monastery, Centro di pratica Avalòkita, Wake Up!). Frequenta organizza e conduce ritiri ed incontri secondo questa tradizione e, insieme ad altri praticanti esperti, co-conduce il Sangha (gruppo) di Perugia.

Nel 2012 inizia a seguire la Master Reiki Iole Fiorenzato con la quale consegue primo (2012) e secondo livello (2014); partecipa al Corso di **Dizione e lettura espressiva** (associazione **Il Rinoceronte**) ed al corso professionale di **Feng Shui** con Alessandra Mazzocchi (Chue Style).

Dal 2012 insegna Ashtanga Vinyasa Yoga agli adulti e tiene laboratori di Yoga per bambini, collaborando con le **scuole dell'infanzia e primaria** in provincia di Perugia (Perugia, S.Mariano, Chiugiana, Montebello); propone incontri di Yoga Piccolissimo con mamme e neonati, quando può è lettrice volontaria per bambini nelle Biblioteche di Perugia e in altri comuni della provincia (Corciano, Magione).

Ad oggi è iscritta al percorso di **formazione biennale per l'insegnamento dell'Ashtanga Vinyasa Yoga** (riconosciuto CSEN) secondo la tradizione di Manju Pattabhi Jois con la scuola **AYFI** di Alex Ciaurri e Chiara Paolini che diventano i suoi insegnanti di riferimento insieme a Kristina Karitinou.