

Progetto realizzato da "Il Giardino della Salute".
Finanziato dalla Regione Umbria.
Cofinanziamento 8x1000 Chiesa Cristiana Avventista.

LE ALTRE ATTIVITÀ



CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO



MAMME E NEONATI



GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO/PERINEO



DONNE INTORNO ALLA MENOPAUSA



CANTO PRENATALE



IL MASSAGGIO NEONATALE



LABORATORIO MUSICALE BABY



**il giardino
della salute**

Associazione di Promozione Sociale
senza scopo di lucro

Un approccio interdisciplinare alla salute,
dal concepimento all'età adulta

INFO@ILGIARDINODELLASALUTE.ORG
WWW.ILGIARDINODELLASALUTE.ORG



In collaborazione con:
ASAD Cooperativa Sociale
Consorzio AURIGA
Coop Soc. Nuova Dimensione
"Casa Maria ed Elisabetta - ONLUS"
Asilo nido "Gli orsetti chiacchieroni"
Elisabetta Ciancaleoni Musicoterapeuta



**il giardino
della salute**

Associazione di Promozione Sociale
senza scopo di lucro

UN APPROCCIO INTERDISCIPLINARE ALLA SALUTE, DAL CONCEPIMENTO ALL'ETÀ ADULTA

Quando nasce
un Bambino
nasce
anche
una
Mamma



**Progetto di sostegno alla genitorialità.
Visite a domicilio nel dopo parto
e incontri mamme e neonati.**



Regione Umbria



Comune di Perugia



CESVOL

Progetto realizzato da "Il Giardino della Salute".
Finanziato dalla Regione Umbria.
Cofinanziamento 8x1000 Chiesa Cristiana Avventista.

LE ALTRE ATTIVITÀ



CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO



MAMME E NEONATI



GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO/PERINEO



DONNE INTORNO ALLA MENOPAUSA



CANTO PRENATALE



IL MASSAGGIO NEONATALE



LABORATORIO MUSICALE BABY



**il giardino
della salute**

Associazione di Promozione Sociale
senza scopo di lucro

Un approccio interdisciplinare alla salute,
dal concepimento all'età adulta

INFO@ILGIARDINODELLASALUTE.ORG
WWW.ILGIARDINODELLASALUTE.ORG



In collaborazione con:
ASAD Cooperativa Sociale
Consorzio AURIGA
Coop Soc. Nuova Dimensione
"Casa Maria ed Elisabetta - ONLUS"
Asilo nido "Gli orsetti chiacchieroni"
Elisabetta Ciancaleoni Musicoterapeuta



**il giardino
della salute**

Associazione di Promozione Sociale
senza scopo di lucro

UN APPROCCIO INTERDISCIPLINARE ALLA SALUTE, DAL CONCEPIMENTO ALL'ETÀ ADULTA

Quando nasce
un Bambino
nasce
anche
una
Mamma



**Progetto di sostegno alla genitorialità.
Visite a domicilio nel dopo parto
e incontri mamme e neonati.**



Regione Umbria



Comune di Perugia



CESVOL

Se sei una neo-mamma e abiti nei Comuni di Perugia, Corciano o Torgiano puoi aderire al progetto.

Operatrici qualificate offrono alle neo-nate mamme e neofamiglie un sostegno per crescere nel ruolo di madre e vivere questa meravigliosa e a volte faticosa "avventura" nel migliore dei modi.

Se vorrai potrai richiedere una visita a casa tua durante il periodo del dopo parto, per essere ascoltata e sostenuta nella delicata fase di avvio al rapporto madre-bambino.

Affronteremo insieme le prime difficoltà, anche quelle legate all'allattamento, rinforzando le competenze che ogni madre ha in sé.



QUESTO SERVIZIO È TOTALMENTE GRATUITO

Per ulteriori informazioni consulta il nostro sito www.ilgiardinodellasalute.org

Per ogni Mamma sarà inoltre possibile frequentare gratuitamente 4 incontri consecutivi di gruppo

"Mamme e Neonati"

condotti da un'Ostetrica e un'Educatrice.

Durante questi incontri affronteremo e condivideremo insieme argomenti importanti del dopo parto

e faremo ginnastica per tornare in forma.

Tutti i mercoledì 10:30 - 12:30

Come iscriversi?

Puoi compilare il modulo di iscrizione on line sul nostro sito, oppure presso la nostra sede "Il Giardino della Salute" previa telefonata al numero 342 5401810

Dove siamo?

In Via Ferento (Ponte della Pietra) - Perugia

Se sei una neo-mamma e abiti nei Comuni di Perugia, Corciano o Torgiano puoi aderire al progetto.

Operatrici qualificate offrono alle neo-nate mamme e neofamiglie un sostegno per crescere nel ruolo di madre e vivere questa meravigliosa e a volte faticosa "avventura" nel migliore dei modi.

Se vorrai potrai richiedere una visita a casa tua durante il periodo del dopo parto, per essere ascoltata e sostenuta nella delicata fase di avvio al rapporto madre-bambino.

Affronteremo insieme le prime difficoltà, anche quelle legate all'allattamento, rinforzando le competenze che ogni madre ha in sé.



QUESTO SERVIZIO È TOTALMENTE GRATUITO

Per ulteriori informazioni consulta il nostro sito www.ilgiardinodellasalute.org

Per ogni Mamma sarà inoltre possibile frequentare gratuitamente 4 incontri consecutivi di gruppo

"Mamme e Neonati"

condotti da un'Ostetrica e un'Educatrice.

Durante questi incontri affronteremo e condivideremo insieme argomenti importanti del dopo parto

e faremo ginnastica per tornare in forma.

Tutti i mercoledì 10:30 - 12:30

Come iscriversi?

Puoi compilare il modulo di iscrizione on line sul nostro sito, oppure presso la nostra sede "Il Giardino della Salute" previa telefonata al numero 342 5401810

Dove siamo?

In Via Ferento (Ponte della Pietra) - Perugia