

QUANDO NASCE UN BAMBINO NASCE ANCHE UNA MAMMA

Progetto di sostegno alla genitorialità.
Programma degli incontri tematici

18 Marzo ore 18:30

Vizi o bisogni?

Offrire una base sicura.

Christiane Kappeler osterica e Silvia Furnari Educarice

15 Aprile ore 18.30

Ascolto empatico nella coppia ed autoempatia.

Lino Lepore: Insegnante di Filosofia. Counselor relazionale (Mindfulness). Trainer (Aleph) di Meditazione e Pnl Umanistica. Formatore e consulente della Comunicazione Empatica, facilita il lavoro di gruppo per la gestione dei conflitti e... delle risorse

20 Maggio ore 18:30

Ambientiamoci. L'inserimento di mamma e bambino al Nido.

Elisa Fachechi: educatrice asilo nido e operatrice Melograno

17 Giugno ore 18:30

Nutriamo il nostro benessere. Ne parliamo con la Nutrizionista.

Sara Bevilacqua Biologo Nutrizionista.

24 Giugno ore 18:30

CRESCERE LEGGENDO

"Apprendere l'amore per la lettura attraverso un gesto d'amore: un adulto, una bambina, un bambino, una storia da leggere insieme".

Maria Rita Boccanera Coordinamento Regionale Nati per Leggere

9 Settembre ore 18:30

L'accudimento sonoro. La musica nella relazione con i più piccini idee, spunti, suggerimenti.

Elisabetta Ciancaleoni esperta in musicoterapia e psicofonia per la nascita.

16 Settembre ore 18:30

Ascolto empatico nella coppia ed autoempatia.

Lino Lepore: Insegnante di Filosofia. Counselor relazionale (Mindfulness). Trainer (Aleph) di Meditazione e Pnl Umanistica. Formatore e consulente della Comunicazione Empatica, facilita il lavoro di gruppo per la gestione dei conflitti e... delle risorse

Quando nasce
un Bambino
nasce
anche
una
Mamma



21 ottobre ore 18:30

Maternità e lavoro. Riflessioni sui temi della conciliazione e della condivisione delle cure a partire da una ricerca in Umbria.

Alessia Fabbri Educatrice, Counsellor e Formatrice

18 Novembre ore 18.30

"Dai, raccontami una storia... libri, genitori e figli/e"

"Leggere, narrare, ascoltare una storia, sfogliare insieme un libro, crearne uno nuovo, fa bene alla relazione tra mamme, papà e bambini/e. Con le storie si cresce meglio!

Nell'incontro riscopriremo il libro più significativo della nostra infanzia e impareremo a realizzare dei libri bellissimi con e per i nostri figli e le nostre figlie"

a cura di:

- Silvana Campi, animatrice del libro e della lettura
- Tiziana Luciani, psicoterapeuta, docente di Cittadella Formazione, Arte terapia e Counselling, Assisi.

16 Dicembre ore 18:30

Nonni/e, figli/e, nipotini/e: tre generazioni d'amore da tenere in equilibrio

Rosella De Leonibus; Psicologa, Psicoterapeuta e Formatrice

INFO@ILGIARDINODELLASALUTE.ORG

WWW.ILGIARDINODELLASALUTE.ORG



IL GIARDINO DELLA SALUTE

Progetto realizzato da "Il Giardino della Salute".

Finanziato dalla Regione Umbria. Cofinanziamento 8x1000 Chiesa Cristiana Avventista.



**il giardino
della salute**

Associazione di Promozione Sociale
senza scopo di lucro

**Un approccio interdisciplinare alla salute,
dal concepimento all'età adulta**

Via Ferento (Ponte della Pietra) - Perugia

In collaborazione con:

ASAD Cooperativa Sociale, Consorzio AURIGA
Coop Soc. Nuova Dimensione
"Casa Maria ed Elisabetta - ONLUS"
Asilo nido "Gli orsetti chiacchieroni"
Elisabetta Ciancaleoni Musicoterapeuta



LE ALTRE ATTIVITÀ



CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO



MAMME E NEONATI



GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO/PERINEO



DONNE INTORNO ALLA MENOPAUSA



CANTO PRENATALE



YOGA A DUE



LABORATORIO MUSICALE BABY

